****

**Fiche Inscription Entrainements compétition**

La Commission Apnée du CODEP95 propose pour la saison 2017-2018 des entrainements pour les compétiteurs & ceux qui veulent s’y mettre.

Nous n’avons que 2 lignes d’eau donc seulement 8 places.

Cochez les dates qui vous intéressent

* 18 Novembre 2017 (10€)
* 03 Février 2018 (10€)
* 24 Mars 2018 (10€)
* 26 Mai 2018 (10€)

De 7h45 à 17h, rendez vous à la piscine d’herblay. Le repas reste à la charge du participant

Pour vous inscrire, renvoyez par courrier le dossier d’inscription comportant :

 Cette fiche d’inscription

 La photocopie de votre carte d’identité

 Un chèque par action pour laquelle vous vous inscrivez à l’ordre du CODEP95

A l’adresse suivante

 PRAT Jérôme

 48D rés. Les Patis

 95520 Osny

Pour tout renseignement : jerome.prat@me.com

Seront à ramener le jour du stage

 Votre Licence à cours de validité

 Votre certificat médical en cours de validité

 Votre carte de niveau

Nécessaire entrainement :

 Palmes &/ou monopalmes (tout type & longueur)

 Combinaison & lest

 Lunettes ou masque & tuba

 Nécessaire athlétisme

 Nécessaire de douche

 De quoi s’hydrater & se restaurer

Nom :

Prénom :

Mail :

Num de téléphone :

Num de licence :

Niveau fédéral :

Club :

Num du club :